

BIENVENUE À LA RETRAITE

Vivons!
retraite

**Votre bien être,
vos envies et projets,
vos démarches ...**

Profitez d'un atelier gratuit
et collectif de 7 séances
pour vivre une retraite
sereine et active !

Date de la 1^{re} séance :

**Mercredi 06/09 2023 -
10H à 12H**

**Futur retraité ou
jeune retraité ?
C'est pour vous !**

**Renseignements &
inscriptions**

Au Centre Social du Coudray Saint

Germer :

03.44.81.83.00

csr.francois.maillard@wanadoo.fr

SECURITE SOCIALE
 **l'Assurance
Retraite**

NEOSILVER




CENTRE SOCIAL RURAL INTERCOMMUNAL
FRANÇOIS MAILLARD

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Hauts-de-France

UN PARCOURS COLLECTIF DE 7 THEMATIQUES

Séance 1: Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.



Séance 3: Mes envies, mes projets, mon tempo, mon nouveau quotidien.



Séance 5: Du temps pour moi, du temps à offrir aux autres.



Séance 7: Retrouvons nous et faisons un point bilan!



Séance 2: Je gère mon budget, je réalise mes démarches administratives et juridiques



Séance 4: Je continue de prendre soin de moi.



Séance 6: 100% mobile à la retraite.



Tous les mercredis
de 10h à 12h

Inscription gratuite !